

Робота з інфікованими пацієнтами у стаціонарі: як надягати ЗІЗ

Перед одяганням засобів індивідуального захисту в «чистій зоні»

- 1 Надягніть хірургічний костюм відповідного розміру та багаторазове медичне взуття (з можливістю подальшого оброблення деззасобом).
- 2 Зніміть усі прикраси, ручні годинники, залиште у чистій зоні мобільні телефони та планшети.
- 3 Переконайтеся, що випили достатню кількість рідини, відвідайте туалет.
- 4 Довге волосся зберіть в пучок.
- 5 Якщо носите окуляри, обробіть їх дезінфектантом.

У «чистому шлюзі»

- 6 Перевірте наявність повної комплектації засобів індивідуального захисту та відповідного розміру:
 - першої пари рукавичок;
 - разової шапочки;
 - респіратора класу не нижчого ніж FFP2;
 - захисних окулярів;
 - водонепроникних бахіл;
 - захисного комбінезона;
 - разового халата;
 - другої пари рукавичок;
 - лейкопластиру.
- 7 Надягніть першу пару рукавичок відповідного розміру. Переконайтеся, що нижню третину передпліччя закриває зовнішня поверхня рукавичок.
- 8 Надягніть разову шапочку. Переконайтеся перед дзеркалом, що надягли шапочку правильно: з-під неї не має витикатися волосся, шапочка має повністю закривати вуха та лоб.
- 9 Надягніть респіратор*:
 - заведіть гумки на передню частину респіратора та просуньте долоню під ними;
 - прикладіть чашу респіратора до обличчя;
 - верхню гумку перекиньте на потилицю, нижню — за вуха;
 - розправте респіратор на обличчі;
 - обтисніть носову пластину пальцями обох рук;
 - перевірте, щоб гумки респіратора не перехрещувалися — для цього подивіться на себе в дзеркало;

- після кожного надягання робіть так званий тест долоні: тримайте руки перед респіратором і зробіть різкий вдих або видих. Якщо відчули, що повітря проходить між респіратором та шкірою, — поправте респіратор на обличчі.

10 Надягніть захисні окуляри. Вони мають щільно прилягати до шкіри та мати гнучку рамку з полівінілхлориду, що легко пристосовується до контурів обличчя та рівномірно тисне. Окуляри закривають очі та ділянки навколо. Вони підходять для осіб, які носять коригувальні окуляри, та мають прозорі пластикові лінзи з покриттям від запотівання і захистом від подряпин. Ремінці, що регулюються, забезпечують міцне кріплення, щоб окуляри не зміщувалися під час клінічної діяльності.

11 Надягніть водонепроникні бахіли.

12 Надягніть захисний комбінезон.

13 Надягніть разовий халат. Ізоляційний халат використовуйте, щоб захистити шкіру та запобігти забрудненню одягу під час роботи. Якщо халат не водостійкий, використовуйте фартух. Він має бути завдовжки до середини литок і з довгими рукавами. Халат має бути світлого кольору, щоб легше ідентифікувати забруднення.

14 Також халат повинен мати петлі для пальців або еластичну манжету, щоб рукави не закрочувалися.

15 Надягніть другу пару рукавичок.

16 Зафіксуйте нещільно другу пару рукавичок до разового халата.

17 Перевірте в дзеркалі:

- чи правильно одягли елементи захисного костюма;
- чи щільно вони прилягають;
- чи немає пошкоджень;
- чи не обмежує захисний костюм рухів.

18 Під час роботи з пацієнтом надягніть додаткову — третю — пару рукавичок та разовий поліетиленовий фартух.

19 Після клінічної роботи перш ніж вийти з палати або перейти до іншого пацієнта зніміть разовий фартух та викиньте його в контейнер для подальшої утилізації.

20 Рукавички обробіть упродовж 30—60 с дезінфектантом. Зніміть їх так, аби не торкатися зовнішньої поверхні рукавичок, та викиньте туди ж.

* Під час догляду за пацієнтом з коронавірусною інфекцією рекомендуємо медичним працівникам використовувати респіратор класу захисту не нижче ніж FFP2.